

## Los psiquiatras en el Sistema de Salud de Uruguay

¿Cuántos somos?, ¿cuántos se necesitan?

La atención en psiquiatría en los servicios de salud es un tema de preocupación recurrente entre psiquiatras, directores de servicio, otros profesionales de la salud mental, población general e incluso medios de comunicación.

Entre los planteos realizados se destacan dos temas: la demanda de asistencia insatisfecha y las condiciones en que se realiza la atención: acceso, tiempos de espera, tiempo de cada consulta, posibilidad de atención continua con el mismo profesional, existencia de equipo multidisciplinario, existencia de programas y estrategias de atención según necesidades de la población, coordinación entre diferentes ámbitos de atención, entre otros motivos de reclamo.

La respuesta rápida que se plantea en general es que el número de psiquiatras es insuficiente.

En el vasto y complejo tema de la atención de la salud mental de la población de Uruguay este editorial va a tomar exclusivamente el último punto mencionado: la necesidad o no de un mayor número de psiquiatras.

Este tema despliega muchas preguntas; comparto algunas que tomé como punto de partida:

¿Cuántos psiquiatras somos?

¿En qué territorios y en qué espacios de atención trabajamos?

¿Qué herramientas se pueden emplear para estimar el número de psiquiatras necesarios?

¿Cuál es la relación entre modelo de atención y número de psiquiatras necesarios?

¿Es posible estimar el número de psiquiatras necesarios sin considerar otras profesiones de la salud mental?

### ¿Cuántos psiquiatras somos?

Las fuentes empleadas para responder a esta pregunta fueron: psiquiatras registrados en el MSP;<sup>1</sup> Padrón de afiliados a CJPP;<sup>2</sup> páginas web de los prestadores de Salud, Registro de la Escuela de Graduados de la Facultad de Medicina, solicitud de información o confirmación directa a los colegas.

Según la última actualización del registro del Ministerio de Salud en Uruguay fueron habilitados 770 psiquiatras.

Según el padrón de la CJPP e información complementaria sobre oferta de atención en los servicios de salud, 373 mantienen actualmente condiciones legales para ejercer; de estos colegas hay 6 de los cuales no fue posible obtener información sobre su desempeño actual, 2 no ejercen y 4 residen en el exterior.

Hay al menos 50 médicos que iniciaron la formación en la especialidad, pero que no se han titulado aún, que cumplen funciones de psiquiatra en los servicios. Un tercio actualmente cursan la especialización, 10 % están desvinculados de la Facultad y los demás se encuentran en condiciones de rendir la prueba final.

### ¿En qué territorios y en qué espacios de atención trabajamos?

La mayoría de los profesionales están en Montevideo: de 361 psiquiatras activos, 264 y 27 de los 50 posgrados que se desempeñan como psiquiatras residen en Montevideo. Del relevamiento de servicios se encontró registro de 256 psiquiatras y 24 posgrados que trabajan en Montevideo.

1. Ministerio de Salud Pública. Infotítulos. Base de datos. <[www.gub.uy/ministerio-salud-publica/datos-y-estadisticas/micro-datos/infotitulos-base-datos](http://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/datos-y-estadisticas/micro-datos/infotitulos-base-datos)>.

2. <[https://consultas.cjppu.org.uy/webcafi/consulta\\_libre.php](https://consultas.cjppu.org.uy/webcafi/consulta_libre.php)>.

La distribución de los demás departamentos se presenta por regiones<sup>3</sup> para simplificar la lectura, pero en la interna de cada región también hay diferencias marcadas, tanto en el número de profesionales que residen como en los que concurren a trabajar desde otros departamentos.<sup>4</sup>

- Región Norte. Residen 18 psiquiatras y 5 psiquiatras en formación; trabajan 22 psiquiatras y 8 psiquiatras en formación.
- Región Litoral Oeste. Residen 12 psiquiatras y 5 psiquiatras en formación; trabajan 16 psiquiatras y 6 psiquiatras en formación.
- Región Centro Sur. Residen 37 psiquiatras y trabajan 51; residen 3 psiquiatras en formación y trabajan 11.
- Región Este. Residen 19 psiquiatras y trabajan 21; residen 5 psiquiatras en formación y trabajan 11.

Se evidencia diferencias territoriales marcadas en la tasa de psiquiatras que residen en cada territorio. La tasa se calculó considerando la población de 15 años y más en cada departamento, según la proyección del INE para 2022,<sup>5</sup> y se expresa en forma de N.º de psiquiatras/100.000 habitantes de 15 años o más.

Psiquiatras recibidos: Total del país 17,8/100.000 hab., Montevideo 25/100.000, Norte 5,5/100.000 hab., Litoral Oeste 7,2/100.000 hab., Centro Sur 23,5/100.000 hab., Este 6,5/100.000 hab.

Médicos cumpliendo funciones de psiquiatra: Total del país 2,5/100.000 hab., Montevideo 2,4/100.000 hab., Norte 1,5/100.000 hab., Litoral Oeste 3/100.000 hab., Centro Sur 1,9/100.000 hab., Este 1,7/100.000 hab.

Para ubicar la situación de Uruguay en el contexto internacional se toman dos referencias: el Atlas Mundial de Salud Mental 2020<sup>6</sup> y la base de datos Eurostat.<sup>7</sup> En el atlas la tasa de psiquiatras en la *región de las Américas* es de 1,9/100.000 hab., en la *región africana* 0,1/100.000 hab., en la *región europea* 9,7/100.000 hab. Entre los países que releva Eurostat la mayoría tiene una tasa en torno a los 20/100.000 hab.<sup>8</sup>

La tasa global informa sobre los recursos potencialmente disponibles, pero no da cuenta de la realidad de servicios ofrecidos a la población. Es necesario conocer al menos el número total de horas de trabajo en los servicios de salud y su distribución en los diferentes ámbitos de atención

### ¿Qué herramientas se pueden emplear para estimar el número de psiquiatras necesarios?

La reforma de la atención de la Salud Mental en Chile tiene muchos años de desarrollo, y existen numerosas publicaciones que dan cuenta del proceso, normas, planes, evaluaciones y nuevas propuestas. En 2018 se publicó el Modelo de Gestión para los Centros de Salud Mental Comunitaria<sup>9</sup> y uno de los aspectos abordados es el requerimiento de recursos humanos. Utilizan para el cálculo de recursos humanos la metodología de costeo por actividades, «corresponde a un método utilizado en ingeniería para definir los costos de productos y servicios, en base a la cuantificación de las actividades productivas, operativas y administrativas necesarias para la generación de un producto». (p. 110). En este caso el producto es el servicio desde una perspectiva de procesos clínicos centrados en la persona atendida; requiere definir las actividades necesarias, los actores que intervienen y el tiempo asignado para concretar las actividades.

### ¿Cuál es la relación entre modelo de atención y número de psiquiatras necesarios?

En la implementación de cualquier modelo de atención es un componente fundamental la estructura, de la cual son parte los recursos humanos y materiales. El número y funciones de los psiquiatras varían según los ámbitos y estrategias de atención que se consideren adecuadas y oportunas para los diferentes grupos poblacionales y problemas, las eta-

3. Se emplea la distribución de regiones que emplea Fepremi: Norte (Artigas, Salto, Paysandú, Tacuarembó, Rivera); Litoral Oeste (Colonia, Soriano, Río Negro); Centro Sur (Canelones, Durazno, Flores, Florida, San José); Este (Treinta y Tres, Rocha, Cerro Largo, Lavalleja, Maldonado).

4. Al menos 47 de los psiquiatras recibidos y 18 de los posgrados y residentes trabajan en más de un departamento; en algunos casos, hasta en 5 departamentos.

5. Estimaciones y Proyecciones de Población - Series históricas. Revisión 2013. accesible en: [www.ine.gub.uy/web/guest/estimaciones-y-proyecciones](http://www.ine.gub.uy/web/guest/estimaciones-y-proyecciones)

6. Mental Health Atlas 2020. Geneva: World Health Organization; 2021. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. [www.who.int/publications/i/item/97892400367\\_03/](http://www.who.int/publications/i/item/97892400367_03/)

7. Acceso on line a la base de datos de Eurostat: [https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/HLTH\\_RS\\_SPEC\\_\\_custom\\_3229394/default/table?lang=en](https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/HLTH_RS_SPEC__custom_3229394/default/table?lang=en)

8. Hay algunos países que se apartan mucho de la media como es el caso de Suiza con una tasa de 53,11/100.000 hab. y en el otro extremo Turquía con una tasa de 6,19/100.000 hab.

9. Modelo de Gestión Centro de Salud Mental Comunitaria 2018 - Unidad de Salud Mental - División de Gestión de la Red Asistencial - Subsecretaría de Redes Asistenciales, Ministerio de Salud - Chile. [www.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/09/2018.03.28\\_MODELO-DE-GESTION-CENTRO-DE-SALUD-MENTAL-COMUNITARIA\\_DIGITAL.pdf](http://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/09/2018.03.28_MODELO-DE-GESTION-CENTRO-DE-SALUD-MENTAL-COMUNITARIA_DIGITAL.pdf)

pas y las profesiones con competencias para realizarla.

### **¿Es posible estimar el número de psiquiatras necesarios sin considerar otras profesiones de la salud mental?**

En Uruguay, en la actual organización de la atención de los problemas de salud mental muchas veces se ubica el psiquiatra como puerta de entrada y eje de la respuesta. Aunque la experiencia y las referencias señalan la importancia de las estrategias de promoción, prevención, detección temprana y continuidad de la atención de los problemas, no siempre se concibe la respuesta en términos de proceso de atención. El modelo hospitalocéntrico, que jerarquiza la atención intensiva del momento crítico, sigue teniendo mucho peso en el imaginario social y de muchos profesionales, en

la toma de decisiones, en la gestión y en la asignación de recursos. Esta perspectiva reduce las alternativas, continúa demandando la mayor carga asistencial al psiquiatra y limita la intervención de otras disciplinas.

Se hace evidente que continuar en este estado de cosas no está dando las respuestas que necesita la población ni permite condiciones de trabajo adecuadas. Avanzar en la implementación de las disposiciones de la Ley y el Plan de Salud Mental impulsaría cambios en las estructuras y en la organización y necesariamente pondría en debate estos temas.

El tema es amplio, complejo y también controvertido; las preguntas continúan abiertas y avanzar en las respuestas invita al intercambio y la acción colectiva en diferentes espacios.

**Sandra Romano**